

# Mahalia GRILLOT

Formatrice – Consultante – Coach en développement personnel et professionnel - Bilingue



## DOMAINES D'ACTION

- **Communication**
  - . Bases de la Communication Non Violente
  - . Manager avec la Communication Non Violente
- **Gestion des situations de tension**
  - . Gestion du stress
  - . Médiation pleine conscience
  - . Audit de process
- **Connaissance de soi/efficacité**
  - . Gestion des émotions
  - . Gestion du temps
  - . Changement de vie
- **Professionnels de l'accompagnement**
  - . Accueil et gestion de publics difficiles (violences, addictions, santé mentale)
  - . Supervision/analyse de pratiques en individuel ou en équipe
  - . Techniques d'entretien

## ▪ Mobilité

- . Préparation à l'expatriation
- . Prise en charge à distance d'expatriés en situation difficile
- . Retour d'expatriation

**Interventions en français ou en anglais.**

## REFERENCES

### Organismes de formation :

Mastercoach pour l'Institut des Neurosciences Appliquées, Efficazen, Gozzer, Meras-Network

### Entreprises :

BHV, Pépinière 27 , BGE PaRIF, Paris for Her, Bliss You, Orange ,...