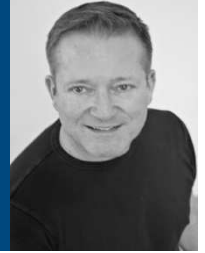


Jon AMOS

Formateur - Consultant – Coach - BILINGUE



DOMAINES D'ACTION

- **Management**

Etre manager pour la 1 ère fois
Manager une équipe à distance

- **Efficacité professionnelle**

maîtriser les techniques d'argumentation et de persuasion ; trouver des accroches percutantes ; présenter de façon convaincante et synthétique ; communiquer avec efficacité

- **Développement personnel**

- Affirmation de soi

connaître davantage leurs émotions ; développer la confiance en soi et l'affirmation de soi ; mieux comprendre les comportement refuges et que faire, réagir efficacement dans une relation professionnelle; faire face aux comportements négatifs des autres.

- Gestion du temps pour cadres et non cadres

- **Team Building**

- **Leadership**

REFERENCES

Organismes de formation :

Conservatoire National des Arts et Métiers, I.A.E Aix en Provence, ESGC et F – Montpellier, Groupe CEGOS et CEGOS Suisse, EPITA, ADFIRMO, Cultures & Strategy, Interactive Dynamics, MERAS-NETWORK

De nombreuses entreprises :

EDF, Materne, ITG , CAPGEMINI, 3M, AIR France, BNPP, L'Oreal ...