



Meras-Network est certifié ICPF & PSI (qualification figurant sur la liste CNEFOP) et enregistré au Datadock.

## Programme « Bien-être au travail et prévention des Risques Psychosociaux »

**3 jours – 21 heures**

*Inter et Pack Intra – 8 participants maximum*

La montée du stress, les suicides, de la souffrance au travail, ne laissent pas les entreprises indifférentes mais ces dernières se sentent souvent impuissantes pour les traiter efficacement.

Le DRH est l'acteur clé pour conduire une politique de prévention des risques psychosociaux et pour sensibiliser l'ensemble des acteurs concernés. Il doit agir à différents niveaux pour trouver des solutions durables qui renforceront le bien-être et la qualité de vie au travail, source de performance organisationnelle.

### POUR QUI ?

DRH et RRH, chef de projet RH, Manager, Responsable santé et sécurité, assistante sociale, Infirmière du secteur public ou privé.

**PRE REQUIS :** Aucun

### NOS +

Le diagnostic des risques permet l'identification des zones de fragilité dans son entreprise.

Échanges de bonnes pratiques.

Apports théoriques issus des sciences sociales permettant la compréhension des phénomènes de stress observés.

### > OBJECTIF :

- Comprendre les mécanismes des risques psychosociaux
- Sélectionner les bons outils pour les évaluer
- Maîtriser la méthodologie pour engager une démarche de prévention collective

### > PROGRAMME

#### Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?

- Définir les termes : souffrance, stress, harcèlement, risque psychosocial...
- Se doter de grilles de lecture pour comprendre les mécanismes de construction de la souffrance au travail.
- Repérer les symptômes et les nouvelles expressions de la souffrance.

#### La réglementation, les obligations et enjeux de prévention

- Repérer les obligations légales en matière de prévention.
- Situer les enjeux (*de santé, économiques...*)

#### Les facteurs de risques psycho-sociaux

- Identifier tous les facteurs de risques internes et externes
- Repérer les facteurs qui relèvent de la responsabilité de l'entreprise (*politique RH, organisation, conditions de travail, culture d'entreprise...*)

#### Auditer son entreprise en matière de risque psychosocial

- Choisir les bons outils
- Faire un diagnostic partagé
- Identifier les forces et zones de fragilité pour une prévention réussie

SAS MERAS-NETWORK | 75 avenue Parmentier – 75011 PARIS –

**Les étapes à respecter dans une démarche de prévention**

- Identifier les acteurs
- Piloter la prévention des RPS : du diagnostic au suivi
- Organiser les 4 niveaux d'actions : organisation, management, systèmes RH, conditions de travail
- Fédérer derrière un plan d'actions adapté et cohérent

**Se doter d'outils de mesure de la prévention des risques psychosociaux**

- Élaborer les outils de pilotage du risque psychosocial (*pour la DRH, les managers et la DG*)
- Communiquer au quotidien sur les avancées en matière de prévention

**Le bien-être au travail : un choix stratégique**

- Identifier les sources de bien-être au travail
- Le bien-être comme levier de motivation et de performance

> **VALIDATION DE LA FORMATION** : Remise d'une attestation de formation

> **MATERIEL PEDAGOGIQUE** : alternance de théorie & de mise en pratique intensive (*vidéo projection, jeux de rôle*)

> **ANIMATEURS** : Formateurs consultants experts en RPS