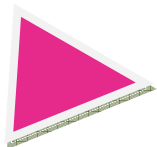




Meras-Network est certifié ICPF & PSI (qualification figurant sur la liste CNEFOP) et enregistré au Datadock.



Programme « Prendre des notes rapide sur ordinateur

Avec la méthode C.FAST® »

3 jours non consécutifs – 21 heures

Inter et Pack Intra – 8 participants maximum

POUR QUI ?

Toute personne désireuse de savoir prendre des notes rapides sur ordinateur avec une technique novatrice

PRE REQUIS :

Connaissance de base de Microsoft Word et Microsoft Windows requises

Se munir de son ordinateur portable personnel

NOS +

Méthode interactive flexible et ludique
Mise en pratique intensive

EXCLUSIVITE de la société MERAS-NETWORK

> OBJECTIF :

S'approprier une technique de prise de notes directement sur le clavier de l'ordinateur
Optimiser sa production de documents en tirant parti des fonctionnalités d'automatisation de **Microsoft Word** et en utilisant la méthode **C.FAST®**

> PROGRAMME

- Découvrir les principes de fonctionnement de la méthode **C.FAST®** avec WORD
- Mettre en place sur son ordinateur personnel :
 - . la correction automatique
 - . les insertions automatiques
 - . les abréviations de la méthode
 - . les astuces de mise en forme
- Acquérir un automatisme de prise de notes clavier grâce à des exercices appropriés à chaque étape de la méthode
- Coaching : multiples exercices d'entraînement à la méthode

Des travaux personnels en dehors des sessions de formation sont indispensables à la parfaite maîtrise de la méthode C.FAST®

> **VALIDATION DE LA FORMATION** : Remise d'une attestation de formation

> **MATERIEL PEDAGOGIQUE** : alternance de théorie & de mise en pratique intensive (*vidéo-projection*)

> **ANIMATEUR** : Formation par la co-conceptrice de la méthode