



Meras-Network est certifié ICPF & PSI (qualification figurant sur la liste CNEFOP) et enregistré au Datadock.



## Programme « Prise de notes efficace et rédaction de compte rendu »

**2 jours – 14 heures**

*Inter et Pack Intra – 8 participants maximum*

### POUR QUI ?

Toute personne désireuse de savoir prendre des notes efficaces et rédiger un compte rendu factuel

**PRE REQUIS** : aucun

### NOS +

Entraînements intensifs à la prise de notes d'après des enregistrements audio visuels, ateliers sur la rédaction de compte rendu en video projection

### > OBJECTIF :

- Discerner l'essentiel de l'accessoire
- Savoir organiser et structurer ses idées lors de réunions
- Découvrir les différentes techniques de prise de notes (*écriture simplifiée MERAS®*, *tableaux synoptiques*, *Global Map®*, *style télégraphique*, *prise de notes sur ordinateur...*) et repartir avec une véritable **BAO** (*Boîte A Outils*)
- Rédiger un compte-rendu fidèle et factuel

### > PROGRAMME

- Faire les constats qui s'imposent sur les difficultés des méthodes classiques de prise de notes
- Découvrir sa préférence cérébrale
- Etre efficace en utilisant ses 2 hémisphères
- Connaître les différentes techniques de prise de notes et adapter celles qui conviennent le mieux (*en fonction de l'objectif professionnel de chacun*) :

- . *L'essentiel de l'écriture simplifiée MERAS®*
- . *Le Global Map® (ou Mind Map®)*
- . *Les différents tableaux synoptiques*
- . *Les méthodes normées*
- . *Les 5 W*
- . *Le style télégraphique*
- . *La prise de notes sur micro, ses trucs et astuces*

- Etre à même d'identifier et de restituer les idées-clés avec logique
- Se créer un glossaire personnalisé d'abréviations
- Développer un esprit de synthèse
- Savoir structurer rapidement les idées développées
- Rédiger des comptes-rendus factuels et lisibles
- Appliquez les règles de bonne lisibilité & réviser quelques règles simples d'orthographe et de grammaire

> **VALIDATION DE LA FORMATION** : Remise d'une attestation de formation

> **MATERIEL PEDAGOGIQUE** : alternance de théorie & de mise en pratique intensive (*vidéo-projection, films, audio*)

> **ANIMATEUR** : Expert en communication écrite

SAS MERAS-NETWORK | 75 avenue Parmentier – 75011 PARIS –

Siret : 510 376 932 00016 - N° TVA Intercommunautaire FR 6751037693200016 – APE : 8559A –  
Organisme enregistré sous le N° 11 75 44001 75  
Capital Social 8000 €