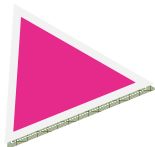




Meras-Network est certifié ICPF & PSI (qualification figurant sur la liste CNEFOP) et enregistré au Datadock.



Programme « Prise de notes efficace sous tableaux synoptiques »

2 jours – 14 heures

Inter et Pack Intra – 8 participants maximum

POUR QUI ?

Tout public

PRE REQUIS : aucun

NOS +

Mise en pratique intensive et interactive sous **vidéo projection**.
Technique utilisable en prise de notes manuelle ou sur clavier.

Remise en fin de formation de documents spécifiques extraits des ouvrages écrits par le formateur, en fonction des attentes identifiées pendant la journée de formation (*téléchargeables sur notre espace client*)

> OBJECTIF :

- Découvrir, comprendre et s'appropriier l'outil synoptique pour une prise de notes efficace en toutes situations
- Savoir organiser sa prise de notes en fonction des objectifs souhaités
- Améliorer, via l'outil synoptique, ses capacités d'analyse, de synthèse, de mémorisation et de retransmission de l'information

> PROGRAMME

- **Les supports synoptiques pour devenir acteur de sa prise de notes** : passage d'une logique passive à une logique dynamique d'appropriation des informations recueillies
- **3 situations clés pour une prise de notes synoptique dans le contexte professionnel** : la présentation/exposé, la synthèse, le compte rendu
- **Appropriation de la grille synoptique** adaptée aux situations d'exposés et présentations avec entraînement à partir d'extraits d'une conférence en rapport avec les attentes professionnelles
- **Utilisation de la méthode « Octopus® »** pour la réalisation de synthèses flash à partir de plusieurs documents audiovisuels ou fichiers numériques (*méthode transposable à la formalisation de projets, de présentations, de notes de synthèse...*)
- **Exploitation de la matrice synoptique**, méthode IPPDA®, en vue de produire, en temps réel, un compte rendu synoptique de réunion pouvant être directement validé par les participants
- **Travail commun aux trois méthodes** : prise de notes en temps réel, utilisation de phrases nominales, choix des mots clés, reformulation, développement de la fluidité mentale
- **Production de documents autonomes** : élaborés en temps réel et directement compréhensibles par quiconque

> **VALIDATION DE LA FORMATION** : Remise d'une attestation de formation

> **MATERIEL PEDAGOGIQUE** : alternance de théorie & de mise en pratique intensive (*vidéo-projection, films, audio*)

> **ANIMATEUR** : Expert en communication écrite

SAS MERAS-NETWORK | 75 avenue Parmentier – 75011 PARIS –

Siret : 510 376 932 00016 - N° TVA Intercommunautaire FR 6751037693200016 – APE : 8559A –
Organisme enregistré sous le N° 11 75 44001 75
Capital Social 8000 €